



令和7年度

女性アスリート

診療・サポートのための

講習会

オンライン開催

申し込み
受付中

講習会概要

女性アスリートのコンディションを考える上で問題となる婦人科疾患や栄養指導、メンタルヘルス、アンチ・ドーピング、元アスリートの経験談などから、女性アスリートを診察する上での注意点等の理解を深め、医療機関に受診しやすい環境を整えることを目的にしています。

2025
11/29
SAT

時 間 13:00 ~ 17:30

受 講 料 5500円（税込）

対 象 者 スポーツドクター向け（産婦人科医、医師、栄養士、スポーツ指導者、保護者、アスリートご本人など、どなたでもご参加可能です。）

申 込 方 法 右QRより必要事項を記入の上お申し込みください。

2025/11/21(金)×切



2026
2/7
SAT

時 間 13:30 ~ 16:30

受 講 料 6000円（税込）

講 習 内 容 産婦人科医向け（スポーツドクター、医師、栄養士、スポーツ指導者、保護者、アスリートご本人など、どなたでもご参加可能です。）

申 込 方 法 右QRより必要事項を記入の上お申し込みください。

2026/1/30(金)×切



各日程の詳細は裏面または開催要項をご覧ください。



主催：（一社）女性アスリート健康支援委員会

お問い合わせ：info@f-athletes.com

プログラム概要

※敬称略

11/29 (土)

開会 13:00 / 閉会 17:30

『思春期の諸症状と対処法』※録画講義

- 講師：鈴木恵子／東京女子医科大学附属足立医療センター 小児科 非常勤講師

『女性アスリートの婦人科疾患に対する治療と最新トピックス』

- 講師：能瀬さやか／ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター スポーツ医学研究部門 婦人科

『女性アスリートの栄養指導～実態と課題～』

- 講師：高井恵理／ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター スポーツ医学研究部門 契約研究員

『メンタルヘルスを尊重したスポーツ』

- 講師：山本宏明／北里大学メディカルセンター 精神科

『月経周期とコンディショニング』

- 講師：鈴木なつ未／拓殖大学 国際学部 准教授

『禁止表とTUE申請の考え方』

- 講師：上東悦子／国立スポーツ科学センター スポーツ医学研究部門 主任専門職

『競技生活とコンディショニング』

- 講師：橋本涼加／スポーツを止めるな賛同者、元ビーチバレー日本代表、トヨタ自動車所属

『女性アスリート支援に役立つ情報提供』

- 講師：能瀬さやか／ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター スポーツ医学研究部門 婦人科

2/7 (土)

開会 13:30 / 閉会 16:30

『女性アスリートの婦人科疾患に対する治療と最新トピックス』

- 講師：能瀬さやか／ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター スポーツ医学研究部門 婦人科

『女性アスリートの栄養指導～実態と課題～』

- 講師：高井恵理／ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター スポーツ医学研究部門 契約研究員

『メンタルヘルスを尊重したスポーツ』

- 講師：山本宏明／北里大学メディカルセンター 精神科

『月経周期とコンディショニング』

- 講師：中村真里子／ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター 副主任研究員

『アンチ・ドーピングのルールの基本（禁止表とTUEを中心に）』

- 講師：上東悦子／国立スポーツ科学センター スポーツ医学研究部門 主任専門職

『元アスリートの立場から考える、女性アスリートの健康課題とサポートのあり方』

- 講師：大山加奈／バレーボール元日本代表、一般社団法人スポーツを止めるな 理事

各講習会の詳細・単位申請については右QRコードよりご確認ください。



↑講習会詳細



↑公式HP



（一社）女性アスリート健康支援委員会について

当委員会は、女性が安心してスポーツを続けられる環境の実現を目指し、女性特有の問題に関する講習会や啓発活動に取り組んでいます。

構成団体：（公社）日本医師会、（公社）日本産科婦人科学会、（公社）日本産婦人科医会、（公財）日本スポーツ協会

協力団体：（公財）日本オリンピック委員会、（公財）日本アンチ・ドーピング機構、全国養護教諭連絡協議会、（公財）日本バラスports協会、日本パラリンピック委員会、（特活）日本スポーツ栄養学会、日本スポーツ精神医学会、（一社）大学スポーツ協会、（一社）スポーツを止めるな、（特活）日本子宮内膜症啓発会議、（一社）日本思春期学会、女性スポーツ医学研究会