

国立スポーツ科学センター 研究参加者募集



テーマ

産後競技復帰を目指す女性アスリートのための
トレーニング・サポートプログラムの開発

目的

非妊娠時の身体機能、運動パフォーマンスへの
早期回復と傷害・疾病予防のための
トレーニング・サポートプログラムの開発

対象

- ❖ 妊娠を目指すアスリート
- ❖ 妊娠中または産後のアスリート

研究開始までの流れ

詳細はご連絡を頂いた後、研究説明とヒアリングを実施し、対象に該当するかを判断後、
対象区分・測定内容を決定いたします。



測定項目

非妊娠期・妊娠期・産後で測定項目は異なります。

- 産婦人科診察
- 整形外科診察
- 経膣・経腹超音波
- 採血
- 骨密度測定
- MRI
- 運動機能評価（アライメントチェック、経腹超音波）
- 身体組成
- 形態測定（周囲計、肢長）
- 姿勢チェックおよび足圧中心軌跡
- 筋力測定
- 代謝系テスト
- トレーニング記録
- 栄養調査
- 心理検査
- コンディショニング評価

期間・評価回数

実施期間は、対象者決定時から産後12か月までです。
非妊娠期：最大1回、妊娠期：最大3回、産後：最大4回 の評価を実施します。1回2,3日間の測定です。



諸謝金

測定項目、サポートにかかる経済的負担はありません。
[10,190円/回] の謝金をお支払いします（2日間の測定の場合、謝金は1回分）。
測定の日数に伴う交通費をお支払いします（測定日2日間の場合、2日分の支払い）。

参加をご希望・ご検討される方は応募フォームからご連絡ください。担当者よりご連絡いたします。